

VOIX

Relations!



Wilf et Christa Gasser
Mariage et sexualité
Page 5



Colette Abdelaadim
Dieu m'a répondu !
Page 4





Relations !

- 4 Colette Abdelaadim ; France
Dieu m'a répondu !



- 5 Wilf et Christa Gasser ; Suisse.
Mariage et sexualité



- 8 Interview avec le groupe musical
allemand « Van Dooren Sisters »
Soli Deo Gloria !



- 12 Helmut et Ruth Klaes ; Allemagne.
**Etablir des relations
constructives**



- 16 Jens Bermann ; Allemagne.
**Un avenir pour le Pérou,
après des relations brisées**





20 Edith Wenger ; Allemagne.
Comment avoir une bonne relation avec soi-même ?

23 Jean Wysocki ; France.
De la haine à l'amour



RUBRIQUES

- 3** Editorial
- 15** Vision.com
- 19** Une relation personnelle
- 22** Que dit la Bible ?
- 25** Voix : Abonnements
- 26** Voix : Commande en gros
- 27** Contacts FGBMFI

Chers lecteurs,



L'homme ne peut vivre sans relations. C'est quand il en est privé, à l'instar du prisonnier au fond de sa cellule, qu'il réalise qu'elles sont indispensables pour son équilibre psychologique. Le nourrisson ne se satisfait pas de nourriture, il a besoin du contact maternel, d'entendre cette voix familière, de toucher et être touché. Les principes de base dans la communication sont le respect et la confiance mutuelle entre les personnes. Le proverbe bien connu « Dis-moi qui tu fréquentes, je te dirai qui tu es » illustre fort bien l'influence des autres dans notre vie et l'impact du relationnel dans notre comportement. La Bible nous révèle qu'en Eden, Dieu conversait chaque jour avec Adam et Eve. Une étroite communion régissait la vie entre le Créateur et les créatures. Cette intimité paradisiaque a été rompue le jour où un intrus a posé une question pleine de venin : Dieu a-t-il réellement dit ? Le doute et la suspicion se sont installés dans le cœur de l'homme, avec les conséquences que l'on connaît. Pendant des siècles, l'humanité a cherché vainement à rétablir le contact avec son Créateur. Cette quête l'a poussée à des extravagances, des idolâtries étranges, des croyances, des sacrifices et des superstitions serviles. Mais heureusement pour nous, Jésus est venu, avec ce témoignage « Je suis le chemin, la vérité et la vie. Nul ne vient au Père que par moi ». Il offre gratuitement, à tout homme qui le désire, quels que soient son origine, sa culture, son contexte familial ou ethnique, la possibilité d'expérimenter cette communion étroite avec Dieu qu'Adam avait perdue. La paix intérieure, qui découle de cette expérience est une preuve que le contact est établi ; l'homme découvre alors une qualité de vie et une nouvelle dimension dans ses relations avec les autres. Les témoignages qui suivent l'attestent.

Jean-Louis Chamouton ;

Rédacteur Voix France



Dieu m'a répondu

Colette Abdelaadim est mariée avec Mehdi, ils vivent à Cabannes, dans les Bouches du Rhône.

J'ai reçu une éducation chrétienne, mais à l'adolescence, j'ai complètement oublié Dieu. Puis je me suis mariée, mais mon mariage fut un échec. Mon mari m'ignorait complètement, il passait son temps dans les bars avec ses amis, ses compagnons de loisirs et d'autres femmes, me laissant seule pour élever nos deux enfants, Sylvain et Marie. Moi qui avais rêvé d'un mariage idéal, j'étais malheureuse, et personne à qui me confier ! Pour compenser, je me suis lancé à fond dans le matérialisme et le travail, en ouvrant mon propre salon de coiffure. Tout a basculé le jour où mon neveu âgé de 9 ans a été fauché par une voiture. Je pensais beaucoup à cet enfant, me demandant où il était parti en quittant cette terre. Ce drame avait suscité en moi un besoin de trouver une réponse aux grandes questions existentielles : Où irai-je après la mort ? Le ciel et l'enfer existent-ils ? S'ils existent sur quels critères va-t-on dans l'un ou dans l'autre ? Je n'avais fait de mal à personne, je n'avais jamais volé et pourtant une petite voix, au fond de moi, me disait que je n'irais pas au ciel. J'ai commencé à avoir peur de mourir, je ne savais plus que faire tellement j'avais peur. Un jour, ma sœur m'a parlé de la Bible. Je suis allée en acheter une, et en la lisant, j'ai commencé à vivre une communion avec Dieu. Je ressentais sa présence dans mon cœur et ma vie a complètement changé. Il m'a libérée de cette peur de la mort, et

j'ai commencé à expérimenter la réalité de Jésus dans ma vie. J'éprouvais le besoin de me joindre à d'autres personnes qui croyaient comme moi que Jésus est la réponse à notre vie, mais je n'en connaissais pas. J'ai demandé à Dieu de m'aider, et quelques mois plus tard, avec une cliente, nous nous sommes mises à parler de Dieu et de la foi. Voyant qu'elle était intéressée, je lui ai dit que j'étais à la recherche de chrétiens. Elle m'a invitée à des réunions, et dès la première réunion, j'ai réalisé que les paroles du pasteur correspondaient à ce que je vivais. J'ai confié à Jésus tous mes problèmes et Il a répondu : Il m'a guérie de treize années d'allergie et il m'a consolée de la mort de mon neveu.

A l'époque, j'étais en pleine dépression nerveuse, j'avais maigri de onze kilos en un mois, j'étais si mal que j'évitais tout contact avec les autres. Voyant que je m'enfonçais dans cette maladie, une amie m'a forcée à l'accompagner à une réunion chrétienne, où on a prié pour moi. Pendant ce temps de prière, rien n'a changé, j'étais toujours aussi faible, mais l'orateur m'a prise à part pour me dire : « Dieu m'a montré qu'il allait vous donner un mari chrétien ». Je ne l'ai pas cru et j'ai pensé : « Si vous croyez que c'est avec de telles paroles que je vais m'en sortir ! » Je suis rentrée, déçue de ne pas avoir été guérie de mon mal, mais j'ignorais ce qui m'attendait à la maison dans les heures qui suivirent. Dieu a touché tout

Mariage et sexualité



mon être, j'ai vécu un moment d'intense communion avec lui, qui a duré toute la nuit, et le résultat a été extraordinaire : J'ai été complètement libérée de la dépression. Mes amis ne me reconnaissaient plus.

Quelque temps après, mon mari a quitté la maison définitivement, et j'ai demandé à Jésus de me donner un mari qui soit un véritable père pour mes enfants. Il a mis dans mon cœur des sentiments pour un homme qui fréquentait la même église que moi. Je n'ai rien dit à personne et un jour il m'a invitée au restaurant et m'a dit : Dieu m'a montré que vous aviez des sentiments pour moi, je veux savoir si c'est vrai. La suite ce n'est que du bonheur, je suis si reconnaissante au Seigneur de m'avoir donné un mari qui m'aime et qui a élevé les enfants dans la droiture et l'honnêteté ! Il a su établir de nouvelles relations avec eux. ■



Dr Wilf Gasser et son épouse Christa sont mariés depuis 1983, ils ont 3 enfants. Ils organisent régulièrement des séminaires et exercent comme sexologues. Tous deux font partie de la communauté Vineyard à Berne.

Les êtres humains changent, cela se ressent avant tout dans les relations qui doivent faire leurs preuves au cours des années et dans le quotidien. Cela compte pour les relations de couple, c'est-à-dire la communauté homme/femme qui comporte selon Dieu l'estime, la confiance, l'amour et la sexualité. Dans leurs séminaires, le docteur Wilf Gasser et son épouse Christa s'occupent intensivement de relations de couple réussies.





Voix : Vous voyez trois phases dans les relations d'un couple. Pouvez-vous les décrire brièvement ?

Wilf Gasser : La première phase dans l'amour nous permet d'établir un pont vers un être complètement différent et étranger. Pendant cette période, il est important d'accorder suffisamment d'attention au développement émotionnel que nous appelons le niveau du cœur. Souvent, les relations sexuelles sont au début d'une relation, ce qui nuit au développement de la proximité et de l'intimité. Pour les couples jeunes il y a le danger de chercher à compenser le manque d'amour par un mastic érotique. Avec ceci on peut simuler un sentiment d'amour. Mais la duperie se révèle rapidement.

Suit souvent une phase de déception où nous commençons à voir le vis-à-vis idéalisé sous un jour plus réaliste. On commence à critiquer, à vouloir éduquer l'autre pour l'adapter à ses propres vues.

Il y a une phase de l'amour mûr où la recherche de ses bons sentiments personnels n'est plus au premier plan. L'amour mûr veut dire qu'une personne a appris à s'offrir à son ou sa partenaire. La vie commune est alors marquée par l'estime, le respect et l'amour.

Voix : Quels sont donc les « tueurs de Relation » typiques ? Est-il exact que les enfants entravent la relation ?

Wilf Gasser : La difficulté commence toujours lorsque l'estime du ou de la partenaire diminue et qu'on ne veut pas accepter la différence. Ce qui était considéré pendant la phase de l'amour naissant comme complémentarité intéressante n'est plus attractif, mais devient pesant. Les conjoints

ressentent alors la réaction de l'autre, découlant de sa personnalité, comme malveillante et ils réagissent négativement. Le résultat est souvent une séparation mutuelle progressive. La bienveillance et l'amour diminuent et cela se répercute le plus souvent sur les relations sexuelles. La rancune ou une agression voilée sont également des « tueurs de l'intimité ». Dans nos séminaires, nous parlons toujours de l'importance d'une « culture de la réconciliation ». Un autre piège, ce sont les « luttes pour le pouvoir ». Dans beaucoup de couples l'important c'est d'avoir raison. Sur la base de sa propre logique et perception des choses chacun se sent dans son droit. Mais dans chaque conflit il y a deux réalités: nous devons apprendre à respecter les sensibilités et les réactions de l'autre et à comprendre ses sentiments et ses réflexions. Bien sûr, je peux voir différemment la chose, mais je ne dois pas dévaluer le sentiment de l'autre ou même le combattre. Nous cherchons souvent dans de telles situations à faire passer « notre droit » par la pression et nous voulons ainsi forcer le changement. Mais pratiquement personne ne se transforme positivement sous la pression...

Christa Gasser : Les enfants en bas âge sont un challenge important pour la plupart des parents. On a moins de temps l'un pour l'autre. Souvent les relations sexuelles en sont affectées. La mère couvre peut-être ses besoins affectifs avec les enfants et il se peut que le conjoint vive cela comme une concurrence. Si auparavant il y avait déjà un certain désaccord cela peut amener des problèmes sérieux.

La jalousie est un sentiment
Or trop souvent
Le senti ment



Wilf Gasser est médecin en psychiatrie et thérapie familiale. Il est membre du parlement cantonal de Berne et vice-président de l'alliance évangélique suisse. Christa Gasser était infirmière et enseignante pour soins infirmiers jusqu'à la naissance de leur première fille.

Wilf Gasser : On accorde également peu d'attention au fait que beaucoup de mères font une dépression due à l'épuisement. Il y a de nombreuses raisons et cela mène souvent à l'insatisfaction, à la panne, ou à l'isolement. Les femmes projettent alors leurs sentiments négatifs sur les relations du couple et font des reproches à leur conjoint. Au lieu de l'intégrer davantage, il est plutôt exclu de la famille. La mère s'attache davantage encore aux enfants. Le père se retire de la relation et se concentre sur sa carrière. C'est donc un véritable cercle vicieux. Une bonne information sur ces phénomènes par des médecins généralistes, des pédiatres, des pasteurs ou des thérapeutes pourrait peut-être sauver cer-



taines relations, car on oublie souvent dans ces problèmes que les enfants sont un cadeau et un grand enrichissement pour les parents.

Voix : Qu'est-ce qui garantit une bonne relation de couple durable et quels conseils donneriez-vous à nos lectrices et lecteurs ?

Christa Gasser : Il n'est pas possible de donner des recettes infaillibles pour un mariage réussi, mais on sait très bien ce qui dissout un couple : la dévaluation, le dénigrement et la critique rabaisante. On désigne ainsi la deuxième phase d'une relation. Si, malgré la déception, on réussit à garder le respect l'un pour l'autre, il est beaucoup plus facile de construire une très bonne relation. Des chercheurs ont montré que des couples qui ont une relation durable ont gardé le respect l'un de l'autre et une bonne part d'idéal malgré les déceptions et les attentes insatisfaites. Concrètement, lui pourrait dire par exemple : « Son manque d'ordre m'énerve vraiment, mais son sourire me fascine tou-

jours. » -- ou bien elle : « son manque de ponctualité m'horripile, mais il est tout de même un homme sur lequel je peux compter! »

Wilf Gasser : Comme nous l'avons déjà dit, réconciliation et pardon sont essentiels. Lorsque je me sens dans mon droit, dans 90% des conflits, je ne peux pas facilement m'excuser de mes erreurs. Mais je peux assumer la responsabilité de ma réaction et je peux m'excuser d'avoir accepté un manque d'amour. Le plus souvent un des conjoints a plus de facilité pour faire le premier pas. Celui-ci devrait alors accepter avec joie ce don spécial dans la relation et l'utiliser.

Christa Gasser : Celui qui accepte les problèmes relationnels comme étant normaux et qui s'investit sa vie durant dans son mariage a de bonnes dispositions pour des relations de couple heureuses jusqu'à un âge avancé. Aborder le thème des relations sexuelles s'exerce comme la communication dans d'autres domaines de la vie. A une époque où, dans l'ensemble, on est plutôt égocentrique, il est d'autant plus important de cultiver les relations, aussi dans la sexualité. Une bonne sexualité vit de la confiance qui demande à être exercée. Elle grandit lorsque nous allons l'un vers l'autre, vivant de façon réconciliée et abordant les situations difficiles et douloureuses. Nous recommandons aux jeunes couples de partager ouvertement avec d'autres leurs difficultés relationnelles et d'impérativement s'adresser à un conseiller. En tant que chrétiens, nous avons l'avantage de pouvoir aussi demander l'aide de Dieu en toutes circonstances et de nous savoir écoutés et accompagnés par Lui. ■

Apprendre à se connaître l'un l'autre, c'est apprendre à quel point l'autre m'est étranger.

Christian Morgenstern

INTERVIEW

avec le groupe musical
« Van Dooren sisters »

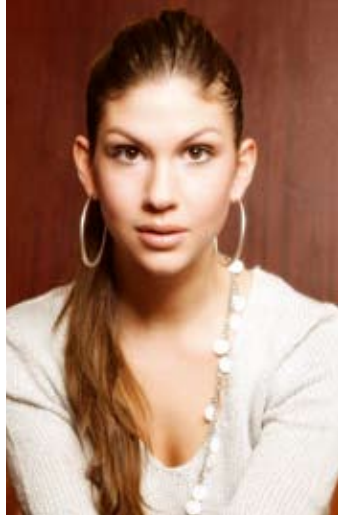
Soli deo Gloria!



Naomi van Dooren est née en 1973. Elle est mariée, elle a 2 enfants. Son nom de femme est Appel. Chanteuse mais également professeur d'anglais auprès d'enfants.

Esther Van Dooren est née en 1975, elle a suivi une formation à la danse à New York City et à Milan. Elle est mariée et vit à Londres.





Lizzy, Elisabeth Van Dooren, est née en 1977. Diplômée en « Business Management » à l'université Paul Mc Cartney de Liverpool, elle aime la peinture à l'huile, la poésie, écrire des chansons, lire, chanter, danser, regarder des films, cuisiner, garder des enfants. Sa devise : Ne pas suivre ma propre volonté mais celle de Dieu, vivre et apprendre.

Miriam Van Dooren est née en 1979 à Munich (à la maison). Formation d'actrice à Londres, elle travaille comme assistante d'une filiale chez H. et M. Elle aime le cinéma, et tout ce qui relève du domaine artistique, de la photographie jusqu'à la composition de chansons. Miriam vit à Munich.

Debby, Deborah Van Dooren, est née en 1986 à Munich. Elle vit à Munich. Son passage biblique préféré, pour le moment, c'est Jérémie 29,11.

Ce groupe est composé de cinq sœurs : Naomi, Ester, Elisabeth, Miriam et Deborah, dont l'enfance a été bercée par la musique. Les parents, Thomas et Kristine Van Dooren, ont trouvé la foi en Jésus lorsqu'ils étaient Hippies en Californie à l'époque du mouvement Jesus-People. Ils décidèrent de revenir en Allemagne et de mettre leur vie au service de Dieu. C'est la musique qui détermina la vie de famille et dès leur jeunesse, les cinq sœurs étaient déjà sur scène avec leurs parents. Même après le décès du père, la foi, la famille, la musique ont influencé leur vie et leurs chansons. Leur nouveau CD s'intitule : «Share Eternity».

Voix : Cinq sœurs, c'est déjà exceptionnel aujourd'hui, mais c'est encore plus rare de les voir travailler ensemble. Pouvez-vous nous raconter brièvement comment cela s'est passé ?



Lizzy : Nos parents ont toujours concilié la musique, la danse, la créativité et la foi. Au culte, mon papa menait la louange, il jouait de plusieurs instruments et fai-

sait naturellement aussi de la musique à la maison. A un moment donné, nous avons débuté avec un show familial lors de séminaires, de conférences et d'évangélisations dans la rue. Pour nous, c'était tout naturel d'exprimer ainsi notre relation avec Jésus. J'étais encore petite quand nous avons fait une intervention dans un foyer pour étrangers. Il y avait de nombreux Africains qui connaissaient peu l'Allemagne. C'est là qu'a été projeté le film «Jésus». Nous avons chanté et donné un message. J'étais assise là et j'étais fascinée par le message et comment il touchait les personnes. A ce moment-là, j'ai su que je ferai cela quand je serai grande. Il n'est pas toujours aisé de parler aux gens de Jésus, mais le Seigneur m'a montré que je n'avais pas besoin d'aller en Afrique comme missionnaire, car les gens qui vivent à Munich s'intéressent également à l'évangile. Par le talent que m'a donné Jésus : chanter et danser, je peux communiquer quelque chose aux gens et j'aimerais être un exemple par ma façon de vivre. C'est super de pouvoir parler avec Jésus dans le quotidien et de savoir que je ne Lui suis pas indifférente. Encore récemment, j'ai fait l'expérience que Dieu entend ma prière chaque jour et combien j'ai de valeur



Thomas et Kristine Van Dooren avec leurs filles.

pour Lui. C'est tellement passionnant et réjouissant que je pourrais parfois embrasser de joie des personnes complètement inconnues dans la rue.

Voix : Le talent artistique est manifestement ancré dans la famille! Aviez-vous toujours l'idée de travailler ensemble ?



Miriam : Quand nous étions enfants, nous avons toujours chanté et dansé ensemble en famille. Naomi savait très tôt qu'elle voulait être chanteuse. Autrefois, j'ai souvent vu en rêve Naomi sur une grande scène et nous ses sœurs, nous étions avec elle. Après la formation de Naomi, nous avons commencé à chanter et danser en coulisse. Mais ce n'est que récemment que nous avons eu l'idée de faire un album ensemble. C'est une grande bénédiction de voir que Dieu nous a amenés à ce point, même à travers une période de désert.

Voix : Vous donnez l'impression d'être en parfaite harmonie! Avez-vous aussi parfois des divergences d'opinion ?



Esther : Nous avons grandi ensemble et nous connaissons très bien nos points forts comme nos points faibles. Nous sommes les meilleures amies et nous passons du temps ensemble, même en dehors de notre collaboration. Comme nous avons en général toutes quelque chose à dire et qu'il est parfois difficile de faire une percée, les discussions en famille sont souvent houleuses. C'est grâce à nos parents que nous avons appris à aller l'une vers l'autre pour demander pardon en nous embrassant et nous dire « je t'aime », quand nous nous sommes disputées. Et cela peu importe le différend. Nous appliquons encore aujourd'hui ce principe.

Voix : Qu'est-ce qui vous motive dans votre quotidien qui est sans doute très épuisant ?



Debby : C'est toujours utile le matin, avant de commencer le travail de la journée, de prendre du temps en silence et de demander à Dieu de m'accompagner dans tout ce que j'ai à faire. Actuellement, je lis le livre : « Vivre avec la Vision ». C'est une super motivation pour moi de prendre du temps chaque jour. Mon but principal est de louer Dieu en toutes choses, que je fasse la vaisselle ou que j'enregistre une chanson. Je suis toujours plus détendue et satisfaite lorsque je me rends compte que les choses les plus insignifiantes plaisent aussi à Dieu... Tout à coup, tout prend du sens et fait plaisir. Je trouve génial de savoir que pour Dieu il n'y a pas de

Qui sait quel rôle Il joue dans la vie des autres, ce n'est pas la peine de vouloir les impressionner.

Ernst Ferstl



**Le nouveau CD des
« Van Dooren sisters :
Share Eternity**

chez Gerth Medien, Asslar 2006

différence, que je sois sur scène pour chanter ou que je sois à la maison pour m'occuper des toutes petites choses que personne ne remarque.

Voix: Avez-vous un conseil particulier pour les jeunes au sujet des relations ?



Naomi : Je veux les encourager à attendre celui ou celle avec lesquels leur cœur, leurs sentiments et leur intelligence s'accordent ! On ne peut se fier aux seuls sentiments, surtout quand c'est pour la vie. Il est souvent bon de prendre du temps pour découvrir comment on voit la personne et comment on l'aime quand les sentiments ne sont plus attisés en permanence. En disant « cœur », je veux dire le centre de votre personnalité où vous êtes en relation intime avec Dieu. Veut-Il vraiment que vous soyez en accord pour le restant de votre vie avec cet homme ou cette femme? Cela vaut la peine de toujours attendre le choix de Dieu pour vous. Personne ne vous connaît aussi bien que Lui ! Et il connaît votre avenir ! Vous pouvez Lui faire confiance! Patience ! ■





Helmut Klaes est né en 1943, il est marié, il est agent commercial et a étudié la gestion des entreprises. Pendant de nombreuses années il fut directeur des ventes dans le textile. Son épouse Ruth a une formation d'assistante spirituelle.

Mon épouse souffrait de grave dépression et dut se faire aider médicalement. Elle voyait clairement les murs érigés devant nos sentiments et les masques que nous portions, mais également les rôles qu'elle avait simplement adoptés de par son éducation. Un changement de lieu professionnel facilita un nouveau départ. En liant amitié avec des gens totalement inconnus, nous avons appris à comprendre les particularités de toutes relations.

Choisir ses mots

Nous voulions d'abord connaître notre propre identité et la redéfinir. Mon épouse commença par démasquer toutes les convictions qu'elle avait acquises au cours de sa vie : ce qu'on fait et ce qu'on ne fait pas, et le remplacer par ce que nous voulons. Pour cela, il fallait prendre la décision d'exprimer ses propres sentiments avec des messages formulés à la première personne, « Je », et d'éviter les messages accusateurs formulés à la deuxième personne, « Tu ». Mon épouse apprenait vite à s'exprimer avec des phrases utili-

sant le « Je » (je sens, je pense, je souhaite...). Pour moi, c'était plus difficile, car j'avais l'impression qu'il s'agissait d'une expression de faiblesse. J'avais du mal à imaginer qu'une autre façon de s'exprimer pouvait avoir des effets différents. Mais, avec beaucoup d'efforts, j'ai essayé de dire : « J'ai le sentiment que tu es fâchée contre moi », ou « comment comprends-tu cette indication ? ». Des dialogues beaucoup plus insistants s'en suivirent.

Reconnaître les influences

Avant, quand nous nous parlions, c'était comme si toutes nos phrases se terminaient par des points d'exclamation, comme s'il n'existait que notre propre vérité. Notre qualité de relations augmenta. Nous avons commencé à remettre en question nos jugements de valeur et nous avons constaté que beaucoup d'entre eux étaient éphémères ou insignifiants. Nous les avons simplement adoptés. Comme chrétiens, nous avons souvent négligé d'exprimer notre propre opinion parce que de toute façon celle de l'autre était mieux considérée. Au lieu

Etablir des relations constructives

de prendre la responsabilité de notre propre opinion, nous l'estimions si peu qu'à la fin il ne restait que des banalités. Quand nous avons commencé à prendre conscience au quotidien de notre propre position et que nous avons appris à l'exprimer, nous avons remarqué que souvent nous n'avions pas la même opinion. Le résultat, c'était plus de sincérité, mais aussi plus de conflits. Mais cela fait aussi partie des relations.

Une écoute active

En visite chez des amis, j'eus une discussion avec un invité inconnu qui s'avéra être un excellent auditeur. Son attention était si engageante que je pouvais difficilement m'arrêter de parler. J'étais à ce moment très préoccupé par un problème d'ordre professionnel et son écoute active amena à la surface la frustration qui était au fond de moi. Une heure plus tard, j'étais tellement rafraîchi et rempli d'énergie que je garderai toujours cette expérience en mémoire comme un remède miracle. Cet invité n'avait rien fait d'autre que de montrer de l'intérêt à mon égard.

Ses commentaires se résumaient à poser des questions ou à exprimer des constatations: « ça a dû être dur pour vous » ou « qu'avez-vous fait alors ? ». Je me sentais accepté et compris.

Vaincre l'impatience

Avant, je donnais volontiers des conseils, bien que non demandés, de manière spontanée, jusqu'à ce que je remarque qu'en général ils n'étaient ni souhaités ni suivis. Dans le cadre de notre tentative d'établir de bonnes relations, nous avons constaté que les gens veulent, ou parler de leur problème, ou engager un dialogue prudent, pendant lequel le problème est dévoilé au fur et à mesure. Cela demande beaucoup d'intuition et de tact. Aujourd'hui, je cherche d'abord à savoir où mon interlocuteur veut en venir. Alors seulement, je décide de m'impliquer. Car l'impatience est immédiatement ressentie et la communication alors interrompue. J'ai souvent été consterné par mes propres réactions parce que je reconnaisais que mes conseils donnés trop rapidement étaient un essai pour apporter



ma propre solution. Au lieu de cela, c'est de sympathie et de compassion que l'autre a besoin. Pendant longtemps, je ne comprenais pas le sens de ces mots dans la Bible « Pleurez avec ceux qui pleurent », maintenant, je mesure la signification de ces paroles.

Accepter d'être repris

Pour les choses matérielles, les discussions vont bon train généralement. Il en est tout autrement avec les sentiments. Quand il s'agit de sentiments, il est difficile d'argumenter. Quand mon épouse me fit un jour la remarque que je mettais un de mes collaborateurs considérablement sous pression, je me suis insurgé contre cette insinuation. Je suis en train d'apprendre à réagir avec calme dans de telles circonstances et à ne pas être immédiatement sur la défensive. Quand je regarde alors au fond de moi, je reconnais souvent une colère ou une pression subconsciente que mon épouse avait ressentie lors de la conversation avec mon collaborateur. Souvent, je me suis tourné vers la personne concernée et lui ai demandé pardon. La relation avec cette personne est devenue plus profonde ou du moins bien plus claire. Une observation et un changement réciproque supposent de la confiance.

Les épreuves peuvent fortifier des relations

Aujourd'hui, quand nous regardons en arrière et considérons les périodes de dépression et de désespoir, nous sommes impressionnés par les paroles de Dieu « Toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu ». C'est ainsi qu'une dépression devint le terrain d'une bonne qualité relationnelle et nous aida à mieux comprendre les autres et nous-mêmes. ■

Solutions pour une relation harmonieuse :

- Accepter l'autre et le prendre au sérieux, même si ce n'est pas facile.
- Me rendre compte si j'ai de l'intérêt et de l'attention pour l'autre personne.
En cas de manque de temps, le dire franchement plutôt que de le faire ressentir à l'autre.
- Ne jamais donner de conseil sans y avoir été invité.
- Avoir le courage d'être sincère.
- Au cours de la conversation s'assurer qu'on a bien compris et qu'on est bien compris de l'autre.
- Apprendre à avoir une écoute active et toujours poser des questions.
- Éviter les réponses précipitées.
- Respecter l'avis de notre interlocuteur, nous ne sommes pas obligés de partager tous les points de vue. Nous sommes différents.
- Poser des questions et réfléchir aux réponses.

vision.com



(v.r.) John Wright avec Alexander Schott Et Eghosa Ogedegbe

La Vision vit au Sénégal

Le Sénégal est un pays francophone, mais au centre du pays se situe un mini-Etat où on parle l'anglais, c'est la Gambie.

Au début des années 90, un groupe de chrétiens de Gambie invita des gens de régions agricoles du Sénégal, le « Casamance », à un rassemblement de « Chrétiens, Témoins dans le monde ».

André Amazou, « chrétien » et instituteur à la retraite, fut enchanté de ce qu'il avait entendu lors de ce rassemblement : Une personne normale en activité a raconté que sa vie fut transformée par Jésus. Cette soirée révolutionna complètement sa foi, il reçut le baptême dans le Saint Esprit, expérimentant le miracle de la Pentecôte comme mentionné dans la Bible.

Une étincelle jaillit

Aujourd'hui, il reconnaît que jusqu'alors, il regardait les autres femmes, mais maintenant, il est

conscient que cette attitude blesse son épouse et que c'est un péché. Le Saint Esprit l'enseigna et le transforma. Il commença à inviter lui-même du monde à des réunions pendant lesquelles des personnes témoignaient de leur vie avec Dieu.

C'est ainsi que le chapitre de Ziguinchor au Sénégal est né.

En décembre 2003, d'autres chrétiens créèrent un autre chapitre dans la capitale, Dakar, et invitèrent des chrétiens venus du monde entier. John Wright, vint d'Angleterre et Eghosa Ogedegbe, vint du Nigéria.

Nous, Alexandre et Christine Schott, vivions à cette époque au Sénégal pour y construire un projet d'entraide avec les talibans. Nous avons accepté avec plaisir cette invitation. Après cette rencontre, John et Eghosa nous demandèrent d'être les coordinateurs pour « Chrétiens, Témoins dans le monde » au Sénégal. Depuis 3 ans, le groupe se stabilise à vue d'œil et des rencontres régulières ont lieu à

Ziguinchor et Dakar. Un groupe du Nigéria vient une fois par an pour enseigner et instruire notre communauté.

La particularité de ce travail consiste probablement dans le fait que 95 % de la population est musulmane. L'Eglise chrétienne au Sénégal est très jeune et pauvre, elle a besoin de notre soutien. Le but de notre association est d'encourager les gens à prendre une décision pour Jésus-Christ au travers de récits et d'expériences de la vie quotidienne. C'est ainsi que se développe une relation personnelle avec Jésus et avec d'autres chrétiens. La vie a un but, un sens, et souvent des relations perturbées sont guéries. ■



Alexandre Schott est né en 1963, il est marié à Christine et ils ont 3 fils. Depuis janvier 2000 ils sont installés au Sénégal avec leur famille.



Un avenir pour le Pérou, apr



Jens-P Bergmann est né en 1975, il est professeur de langues dans le domaine commercial, interprète, et fondateur de « Chance ». Depuis 2004, il dirige les travaux européens du mouvement international et supra confessionnel « Camps Farthest Out International » (CFOI).

L'association « Chance » veut soulager la misère. Des gens rencontrent l'amour de Dieu et développent l'estime de soi. Des familles font l'expérience de la réconciliation. Des relations brisées sont reconstruites. Le groupe travaille entre autre au Pérou où il combat la pauvreté grâce à des projets d'évangélisation et d'aide sociale.

L'exploitation des individus, le terrorisme et les drogues augmentent la pauvreté et détruisent les relations saines entre individus. Les familles se disloquent, la toxicomanie et la criminalité augmentent. Les enfants et les jeunes sont privés de protection et de direction pour leur vie. Les femmes et les enfants sont victimes de violence et d'abus sexuels. Les hommes désespérés, qui ne peuvent pas nourrir leur famille, noient leurs soucis dans l'alcool. Avec un taux de chômage de plus

de 50 % les jeunes cherchent un appui dans les bandes de voyous des rues.

Luis et Celia Llanos de Huanuco sont un couple pastoral qui dirige les projets au Pérou. Leur vie a été marquée par la pauvreté et la misère. Dans leur enfance, ils ont subi des abus et sont tombés dans la délinquance. Ensemble ils se sont enfuis de leurs familles disloquées. Même leur relation était dirigée par la peur, la violence et la haine. Luis devint transporteur de drogue et recrutait les soldats terroristes pour la guérilla. Aucun des deux n'avait connu des relations humaines saines. Lors d'une réunion, ils se décidèrent pour une relation vivante avec Jésus et ensuite ils expérimentèrent la protection et l'amour. La réconciliation fut le moteur de leur vie. Ils sortirent du cercle vicieux de la pauvreté, de la violence et de la haine et reconstruisirent beaucoup



Jens Bergmann avec les enfants de la rue dans le camp de jeunes.



Luis et Celia Llanos avec leur fille Sarai Llanos.

ès des relations brisées

de relations brisées. Leur fils aîné dit : « autrefois ma vie était un enfer, mais maintenant notre famille c'est le paradis sur terre ! ».

La reconstruction de leur relation avec Dieu, avec eux-mêmes et avec les autres et l'application de leur vie au principe de l'amour du Christ les aidèrent à mettre leur vie entière en ordre. Depuis 2002 le groupe «Chance» travaille en collaboration avec eux. L'équipe de chrétiens allemands et péruviens poursuit le même but : le rétablissement de la dignité grâce à des projets chrétiens à long terme et des aides pour refaire sa vie. Car seule une personnalité guérie peut prendre des responsabilités pour soi-même et pour les autres.

« Lorsque les gens ont vu notre transformation, ils ont voulu eux aussi commencer une vie nouvelle », raconte Luis Llanos.

C'est ainsi qu'est née la communauté Vida Nueva : vie nouvelle. Chaque année des centaines de jeunes ex-terroristes, prostituées, enfants des rues et délinquants qui aspirent à des relations saines, à la protection et à l'espoir, réussissent grâce à des réunions chrétiennes et au travail parmi les jeunes à faire le saut dans une vie nouvelle. Le nom de «Chance» est tout un programme. La première épître de Jean invite à vivre l'amour de Dieu de façon tout à fait pratique. Les gens ont besoin d'aide concrète pour que leur âme guérisse et pour s'intégrer dans la société. « Ceux qui viennent chez nous, ce sont ceux qui n'ont plus d'espérance » dit Celia Llanos. Nous aidons les familles pauvres en leur donnant des conseils, des enseignements et organisons des « groupes de confiance ». Ils peuvent avoir des prêts de départ sans intérêt pour commencer une petite entreprise.

A l'exemple d'Ernesto qui a grandi sans père comme enfant des rues. À l'âge de 10 ans, il a commencé à boire et à consommer de la drogue ; à 14 il a rejoint un groupe de terroristes. Après des années de guerre dans la jungle, il a rencontré l'amour de Dieu. Il s'est réconcilié avec sa famille et aujourd'hui il aide les jeunes à sortir de la haine et de la violence.

Ou celui de ce couple dont le mari alcoolique terrorisait toute la famille. Blanca travaillait toute la journée et ses fils ont rejoint des gangs de rues. Nous avons invité Deivis, le fils, à faire un camp de jeunes. Deivis est devenu chrétien, il a quitté le gang et la violence. Après lui presque toute la famille accepta la foi. La réconciliation et l'amour devinrent leur caractéristique. Deivis fonda sa propre petite entreprise. Aujourd'hui Blanca et ses fils font partie de nos collaborateurs bénévoles.

Ou encore Tatiana et Yanina qui ont connu la faim pendant des jours lorsqu'il n'y avait plus d'argent pour acheter à manger. Nous avons pu les aider à construire leur propre petite épicerie et toute la famille changea.

« Un centre de rencontre pour des relations saines »

Là où il y avait autrefois le triangle de la cocaïne et la zone de soulèvement de Huanuco, à la frontière entre les hauts plateaux des Andes et la forêt amazonienne, il va y avoir un centre de rencontres avec une maison pour les femmes, un centre pour les jeunes, un programme de banque alimentaire pour les pauvres et un centre de réhabilitation pour les anciens drogués. « Bien que le culte de Vida Nueva ait aussi lieu ici, nous voulons plus qu'un centre communautaire qui coûte cher et qui est peu utilisé. Ce centre de rencontres est un point de ralliement, y compris pour ceux qui n'assistent à aucun culte, explique Luis Llanos. Les enfants, les jeunes, les femmes, qui souffrent le plus de la pauvreté et de la violence, rencontrent ici l'amour de Dieu. Ils peuvent trouver la guérison des âmes, le rétablissement des relations humaines et ils apprennent à s'organiser par leurs propres moyens. Ce centre travaille sur le long terme. Il en résulte un cycle de dons parce que des projets sociaux sont combinés avec des locaux pour magasins, des cafés et des quartiers d'accueil dont les rentrées financent la gestion du centre de rencontres. De cette manière-là, au Pérou le commandement d'amour donné par le Christ devient pour beaucoup de gens une réalité pratique, cela leur donne du courage et leur montre le chemin vers un avenir qui a un sens. ■

Tatiana et Yanina dans leur boutique.



Une relation personnelle

En lisant ces témoignages, peut-être vous demandez-vous si vous pouvez connaître, vous aussi, une relation personnelle avec Dieu, analogue à ces récits. La réponse est oui, pour cela il suffit de suivre les principes ci-dessous, en étant vrai avec vous-même.

1 Reconnaître que Dieu est le créateur de toutes choses. La Bible dit: «Les perfections invisibles de Dieu, sa puissance éternelle et sa divinité, se voient comme à l'œil nu, quand on considère sa création» (Romains, chap.1, verset 20).

2 Accepter qu'il s'intéresse à vous et bien plus, qu'Il vous aime et désire aussi établir une relation personnelle et vivante avec vous. Jésus-Christ le Fils de Dieu, est venu pour la rendre possible. Sa mort sur la croix n'est ni un accident ni un échec, elle est le moyen choisi par Dieu



pour briser le mur de séparation élevé entre Lui et les hommes (Ephésiens, chap.2, verset 14). Ce mur qu'Il appelle le Péché est la racine de tous nos problèmes.

3 Répondre à l'amour de ce Dieu, qui veut devenir votre Père. «Car Dieu a tant aimé le monde, qu'Il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en Lui, ne périsse pas, mais qu'il ait la vie éternelle» (Jean, chap.3, Verset 16).

4 Prononcer à haute voix la prière ci-dessous (qui n'est qu'un support pour vous aider), car la Bible dit que c'est en déclarant de la bouche que Jésus est Seigneur, et en croyant du fond du cœur que Dieu l'a ressuscité des morts, que l'on est sauvé (Romains, Chap.10, verset 9).

«Dieu, à la lecture de ces témoignages, je réalise que tu t'intéresses à tous, et à moi en particulier. Je t'ouvre mon cœur avec mes problèmes, mes questions, mes échecs, mes déceptions, mes craintes. Je reconnais que Jésus ton Fils, est mort sur une croix, pour me permettre de vivre une relation personnelle et vivante avec Toi. Je crois que son sang versé efface toutes mes fautes, et purifie ma vie. Jésus, je me confie en Toi, je t'accepte comme le Sauveur et le Seigneur de ma vie. Avec ton aide, je prends un nouveau départ, et je veux vivre selon ta volonté.»

La preuve que Dieu vous a adoptés ne dépend pas de ce que vous ressentez, cette nouvelle vie est basée sur ses promesses (Romains, Chap.10 verset 13). La Bible appelle cela LA FOI. Prenez le temps de prier, c'est-à-dire de parler à Dieu avec les mots qui sortent de votre cœur, et de lire la Bible pour découvrir tout ce qui vous appartient maintenant (Psaumes Chap.37, verset 4; Romains, Chap.8 versets 14 à 17; 1 Pierre, Chap.2 verset 2). N'ayez pas honte de parler de votre nouvel ami Jésus (Matthieu 10.32), et joignez-vous à d'autres chrétiens pour votre plus grand bien. ■

Comment avoir une bonne relation avec soi-même ?



Edith Wenger est née en 1945, directrice de Teen Challenge Stuttgart, un groupe thérapeutique chrétien qui s'occupe des problèmes de dépendance et de vie. Elle a une longue expérience de la vie en communauté avec des personnes se trouvant dans des situations de vie difficiles.

En réfléchissant à ce sujet, je me suis souvenue d'une discussion que nous avons eue à la maison. Je travaille avec des jeunes femmes dépendantes. Nous parlions des relations : Comment une relation peut-elle s'établir avec succès ? Que dois-je faire pour cela ? Pourquoi les relations sont-elles si difficiles ?

Notre directrice me dit : « Edith, celui qui est bien marié avec lui-même est aussi capable de construire une relation heureuse ».

Cette phase m'éclaira et me fit redécouvrir combien la relation avec soi-même est importante. Je ne peux changer que moi-même ; vouloir changer les autres, c'est difficile et le plus souvent impossible.

Comment puis-je arriver à « être bien mariée avec moi-même » ?

À mon avis l'aspect le plus important est de savoir et d'expérimenter que, telle que je suis, je suis acceptée et approuvée par Dieu ; que le « oui » de Dieu à mon égard annule tous les « non » qui m'ont été adressés dans ma

vie ou que je me suis dit à moi-même. Le « oui » de Dieu me donne la capacité de me regarder moi-même, de me rencontrer moi-même sans être obligée de faire sans cesse du nombrilisme maldif. Je prends courage pour me mettre en route pour le long voyage qui mène de l'égo au soi-même. Lorsque Dieu me dit : « oui », ma propre accusation et mon propre mépris de moi sont balayés. Je peux entrer dans la réconciliation avec moi-même et sortir de cette prison si souvent faite avec les pierres du mépris de soi, de la condamnation de soi, de la négation de soi, de la dévalorisation de soi ou de la survalorisation de soi.

Un jour, j'ai vu une image qui m'avait fait une forte impression pendant longtemps : un arbre solide. Il avait l'air en bonne santé, mais il fut renversé par une tempête. En y regardant de plus près, je fis une découverte qui me dégoûta. Au milieu de l'arbre il y avait des gros vers qui avaient déjà fait d'importants dégâts dans le cœur de l'arbre. De l'extérieur on ne voyait rien, mais le centre était déjà fragile auparavant et la tempête avait montré la vérité sur l'état de l'arbre.



Le mépris de soi, la dévalorisation et la condamnation de soi, ressemblent à ces vers. Par eux l'intérieur devient malade. La relation avec moi-même est détruite et par là aussi la relation avec les autres.

Anselm Grün a dit : « la véritable assurance et la vraie force intérieure ne dépendent pas de l'aplomb que je montre à l'extérieur. Elles dépendent du fait que je me sais porté et que j'ai conscience d'être porté et que je m'accepte tel que je suis. Cela donne une confiance en soi qui ne peut être ébranlée par des événements malheureux, car cela se situe à un niveau plus profond que l'assurance que l'on montre à l'extérieur. Celui qui a découvert qu'il a de la valeur, n'a pas besoin d'être valorisé par les autres ».

Un autre aspect pour être « bien marié avec soi-même », c'est la réconciliation.

Réconcilié avec ma nature d'homme ou de femme, avec mon apparence.

Est-ce que je sais qui je suis et ce qui me va bien, ou est-ce que je me com-

pare à d'autres et porte des habits qui sont beaux, mais ne correspondent pas à ma personnalité ? De cette manière j'exprime vers l'extérieur que je ne suis pas bien dans ma peau, que je n'ai pas une bonne relation avec moi-même, mais que je donne une autre image de moi-même.

Réconciliation avec mon projet de vie.

Est-ce que je suis au clair sur ma vie ou est-ce que je rêve encore de ce que j'aurais aimé faire, mais que je n'ai pu réaliser ? Est-ce que je vis plus dans le passé ou déjà dans l'avenir, mais rarement dans le présent ? Le présent m'appartient. Ce n'est que dans le présent que la vie qui m'est offerte peut se réaliser.

Jésus dit : « que sert-il à l'homme de gagner le monde entier, s'il perd son âme et se détruit lui-même ? » (Luc 9,25). ■

Celui qui a conscience de sa propre valeur n'éprouve pas le besoin de juger les autres.

Anselm Grün

Que dit la Bible au sujet des relations ?

On trouve dans le premier livre de la Bible, une réflexion de Dieu au sujet de l'homme qu'il vient de créer : *Il n'est pas bon que l'homme soit seul.* Livre de la **Genèse, chapitre 2 verset 18**. Cette parole nous indique la place vitale du relationnel dans la vie de l'homme.

La Bible nous enseigne que les relations se construisent dans un cadre qui définit les droits et les devoirs de chacun. Le décalogue, que Dieu a donné au peuple d'Israël et que l'on trouve dans le Livre de **l'Exode chapitre 20**, est ce fil conducteur, ce code de bonne conduite.

Il touche les 3 domaines de relations qu'un homme est supposé avoir durant son existence :

1) Dieu, le spirituel, le religieux :

Tu n'auras pas d'autres dieux devant ma face... Souviens-toi du jour du sabbat pour le sanctifier.

2) La famille : *Honore ton père et ta mère ... Tu ne commettras pas d'adultère.*

3) Le prochain (voisinage, collègues de travail et amis) : *Tu ne commettras pas de meurtre, ni de vol. Tu ne porteras pas de faux témoignage contre ton prochain. Tu ne convoiteras pas ce qui appartient à ton voisin...*

Durant son ministère terrestre, Jésus a su gérer à la perfection les atteintes à sa personne et les crises relationnelles des autres. Il reste pour nous

la référence, le modèle à suivre dans ce domaine comme dans les autres : *Marchez dans l'amour, à l'exemple de Christ, qui nous a aimés et s'est livré lui-même à Dieu pour nous comme un parfum de bonne odeur.* **Lettre de Paul aux Ephésiens, chapitre 5, verset 2.**

La Bible est remplie de conseils qui permettent d'améliorer ou de préserver nos relations.

En voici quelques-uns, tirés de la **lettre de Paul aux Romains, chapitre 12, versets 9 à 21 :**

Par honneur, usez de prévenances réciproques. Subvenez aux besoins des saints. Tâchez d'exercer l'hospitalité.

Bénissez ceux qui vous persécutent, bénissez et ne maudissez pas. N'aspirez pas à ce qui est élevé, mais soyez attirés par ce qui est humble.

Ne rendez à personne le mal pour le mal. S'il est possible, autant que cela dépend de vous, soyez en paix avec tous les hommes.

Ne vous vengez pas vous-mêmes, mais laissez agir la colère car il est écrit : A moi la vengeance à moi la rétribution, dit le Seigneur.

Ne sois pas vaincu par le mal, mais vainqueur du mal par le bien... ■

De la haine à l'amour



Jean Wysocki, est né en 1939, il est marié avec Marie et ils ont 2 enfants. Jean est chauffeur routier et Marie est infirmière. Ils vivent en Alsace.

Je suis né en 1939. Mes souvenirs d'enfance sont l'occupation allemande et la déportation. Mes grands-parents maternels ont été internés comme prisonniers politiques dans des camps de travail en Allemagne, ce qui a hâté leur mort, et mon père a été arrêté et envoyé dans un camp de concentration dont il est revenu violent et alcoolique. Le climat à la maison était devenu infernal, je n'avais qu'un désir : grandir vite pour quitter la maison familiale le plus tôt possible. J'ai commencé à avoir de la haine pour les Allemands, que je rendais responsables de tous mes maux.

Pour ne pas connaître la guerre d'Algérie, j'ai signé un contrat de sept ans avec la mine, mais l'Etat l'a rompu au bout de quelques mois, car nous manquions de soldats. Je me suis retrouvé, malgré moi, engagé dans un bataillon disciplinaire, de l'autre côté de la Méditerranée. Cet enrôlement de force a

créé en moi une haine pour les Arabes. A l'âge de quarante ans, j'ai décidé de pardonner aux Allemands et aux Arabes.

Je ne croyais qu'en moi, persuadé que tout ce que j'avais, je l'avais gagné par la force du poignet. Ma femme et un groupe de femmes priaient pour moi chaque semaine, afin que Dieu me touche. Leur persévérance dans la prière a été efficace, car j'ai été particulièrement touché par le témoignage d'un homme, au cours d'une réunion chrétienne. C'était la première fois que j'assistais à ces réunions de témoignage, organisées par le groupe des Hommes d'Affaires du Plein Evangile de Haguenau. J'avais remarqué l'amour et la joie qui rayonnaient sur tous ces visages, et les paroles que j'ai entendues ce soir-là ont été plantées dans mon cœur. J'étais bouleversé par ce qui m'arrivait, j'étais attiré par Jésus, j'avais envie de le connaître, je lisais la Bible jour et nuit, je priais >



Un chauffeur autrichien qui a assisté à la scène a été touché par mon attitude et m'a dit : « Toi, tu es chrétien ! » En sortant du restaurant, nous avons passé une bonne partie de la nuit dans son camion, pour parler de Jésus. La barrière de la langue compliquait un peu les choses, mais la présence du Saint Esprit était si forte, qu'il m'a dit « Maintenant, j'ai compris ce qui est marqué dans la Bible ». Le lendemain, au moment du départ, il m'a remercié, et m'a dit avec un visage rayonnant : « On se reverra ! »

continuellement et je ne manquais aucune occasion pour assister à des réunions chrétiennes.

Depuis des années, une sciatique me faisait souffrir énormément. Une nuit, dans mon camion (j'étais chauffeur routier), alors que je lisais la Bible, j'ai crié à Dieu : « Seigneur, je dis à tous que tu guéris, mais je ne pourrai plus le dire tant que ce mal de dos persiste et que je traîne la jambe pour marcher . » Puis je me suis endormi, et ce n'est que le lendemain matin, en revenant de la douche, que je me suis aperçu que je marchais normalement et que mon dos ne me faisait plus mal. J'ai éclaté en sanglots et j'ai remercié Dieu qui m'avait guéri.

Ce changement radical dans ma vie a alimenté bien des conversations, je suis devenu la risée de mes collègues de travail qui cherchaient toutes les occasions pour se moquer de moi et m'humilier. Un jour, désespéré, j'ai demandé à Dieu de mettre quelqu'un sur ma route, avec qui je puisse échanger sur la foi en Jésus. Au restaurant, nous étions plusieurs routiers autour de la table, l'un d'eux a pris mon assiette et a écrasé mon fromage avec sa main en me défiant de le manger. J'ai avalé le morceau de fromage en lui citant une parole de Jésus : « Ce n'est pas ce qui rentre dans la bouche d'un homme qui le rend impur, mais ce qui en sort »

Je pensais en avoir fini avec la haine, puisque j'avais pardonné, mais



VOIX

Abonnement annuel

4 numéros dans l'année

Je m'abonne à VOIX Prix pour l'année: 15 €

M. Mme M. Mme Mlle

Nom & Prénom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Fax: _____

Email: _____

J'abonne un ami Prix pour l'année: 15 €

M. Mme M. Mme Mlle

Nom & Prénom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Fax: _____

Email: _____

Abonnement multiple:

3 exemplaires 30 €

5 exemplaires 45 €

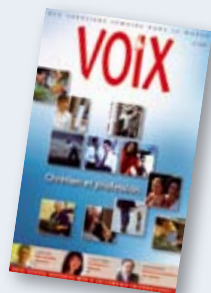
10 exemplaires 80 €

Envoyez le bon ci-dessus soigneusement rempli et accompagné de votre règlement à l'ordre de «Voix» à:

France: VOIX – Pierre Sittler,
7, rue Sundhalt, F-67330 Bouxwiller
Tél. & Fax 03 88 03 30 89, Email: pierre.sittler@wanadoo.fr

Suisse: FGBMFI-VOIX, Jean-Jacques Recordon, Fräschelgasse 18,
CH-3210 Kerzers, Tél. 031 756 01 32, Email: info@arlesa.ch

Belgique: FGBMFI-VOIX, c/o DEHOY Jean, Trésorier, Le Pequay 19,
B-6800 Recogne, Tél. 061 22 21 80, Email: jeanregine92@yahoo.com



au cours d'une convention organisée par les Hommes d'Affaires du Plein Evangile, le Seigneur a sondé mon cœur. J'ai réalisé que je n'avais jamais été délivré de la haine, j'avais pardonné avec mon intelligence mais pas avec mon cœur. Je me sentais sale et honteux, j'ai beaucoup pleuré et après cela, une paix intérieure a envahi mon cœur, je me suis senti soulagé et rempli de joie. Depuis ces deux jours mémorables, je vais en Allemagne, je parle leur langue et il m'arrive de passer des vacances dans les pays arabes, ce que je n'aurais jamais pu faire auparavant. ■



Heureux tout homme qui craint l'Eternel, Qui marche dans ses voies ! Tu jouis alors du travail de tes mains, Tu es heureux, Tu prospères, Ta femme est comme une vigne féconde, dans l'intérieur de ta maison ; Tes fils sont comme des plans d'olivier, autour de ta table. C'est ainsi qu'est béni l'homme qui craint l'Eternel.

Psaume 128 versets 1 à 4



VOIX

Commande par parquets

(Précisez les numéros que vous souhaitez. A défaut vous recevrez un mélange de divers numéros.)

Paquets de:	Prix du paquet (franco de port):
<input type="checkbox"/> 10 exemplaires	20 €
<input type="checkbox"/> 25 exemplaires	49 €
<input type="checkbox"/> 50 exemplaires	84 €
<input type="checkbox"/> 100 exemplaires	151 €

Pour des commandes plus importantes, nous consulter.

Mr Mme Mr Mme Mlle

Nom & Prénom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Fax: _____

Email: _____

Envoyez le bon ci-dessus soigneusement rempli et accompagné de votre règlement à l'ordre de «Voix» à:

France: VOIX – Pierre Sittler, 7, rue Sundhalt, F-67330 Bouxwiller
Tél. & Fax 03 88 03 30 89, Email: pierre.sittler@wanadoo.fr

Suisse: FGBMFI-VOIX, Jean-Jacques Recordon, Fräschelsgasse 18,
CH-3210 Kerzers, Tel. 031 756 01 32, Email: info@arlesa.ch

Belgique: FGBMFI-VOIX, c/o DEHOY Jean, Trésorier, Le Pequay 19,
B-6800 Recogne, Tel. 061 22 21 80, Email: jeanregine92@yahoo.com

Multipliez
vos contacts
par votre
présence dans

VOIX

+33 (0)3 · 81 · 44 · 36 · 59

Cet emplacement
sera le vôtre
pour 198 € HT

EDITEUR

VOIX N° 1/2007

Voix est imprimé quatre fois par an.
C'est une édition européenne.

Graphisme:
IMAGE Graphik-Design GmbH
Spitalfeldstrasse 26, D-86899 Landsberg
am Lech, Tél. 0049 8191/92 23 41.

Editeur pour la version française:
Edition VOIX, Jean Louis CHAMOUTON,
7, rue Flammarion-25000 BESANÇON
Tél. & Fax 03.81.88.85.38,
Email: chamoutonjl@neuf.fr

UN CHAPITRE PRÈS DE CHEZ VOUS

FRANCE

ANGERS Cyrille BELTRAN	02 41 32 84 52
AUXERRE Dominique SIBE	03 86 75 66 72
AVIGNON Jacques BOUFFIER	04 90 93 18 17
BERNAY Jacky LEVESQUE	02 32 46 14 91
BESANÇON Victor BELLE	03 81 52 62 51
BEZIERS André TARROLLE	04 67 44 04 59
BORDEAUX Philippe LUCAS	05 56 05 23 56
BOURG-EN-BRESSE Bernard IRRMANN	04 74 37 72 92
BRETAGNE François DEBEAUCHEUNE	02 97 57 43 19
BRIVES Bernard ROUFFORT	05 55 85 53 57
CAEN Daniel CERISIER	02 31 44 26 05
CAMBRAI Bernard DELACOURT	03 27 83 68 73
CENTRE VAR Bernard MOULINIE	04 94 47 53 32
CHAMBERY Jean BONVICINI	04 79 85 90 05
CLERMONT FERRAND Bernard PÉRRET	04 73 26 11 31
COLMAR Alfred KLIGNHAMMER	03 88 82 07 03
DIJON Bernard CHEVILLIOT	03 80 36 06 73
EVRY Jacques BOHAN	01 64 99 76 60
FORT DE FRANCE CLAUDANT Gilbert	05 96 65 15 28
GRENOBLE Christian PICOT	04 76 51 10 10
HAGUENAU Charles HEINRICH	03 88 63 28 42
LAVAL Paul BRIAND	02 43 69 61 40
LA MANCHE Pierre GUILLAU	02 33 94 78 82
LE HAVRE Christian VATINEL	02 35 44 74 20
LILLE Santo ALIMARI	03 27 80 25 06
LONGJUMEAU Jean Marc LEBLANC	01 64 49 38 21
MARTINIQUE SUD Bertin JEAN-JOSEPH	05 96 77 07 14
MANTES VERNON Bertrand VANHOUTTE	02 32 54 30 84
MONTEILMAR Christian ARNAUD	04 75 76 76 51
MULHOUSE Guy SCHNOEBELEN	03 89 25 90 25

NANCY Alain CHARLOT	03 83 55 56 52
NEVERS Roger MOLLIA	03 86 57 31 16
PARIS CENTRE Xavier ROEDERER	01 44 67 74 16
PERPIGNAN Denis PUIG-AMETTLER	04 68 54 79 21
PONT DE CHERUY Jean GARCIA	04 78 32 01 10
REIMS Alain BLIN-NOUVEAU	03 26 48 58 73
ROUEN Christian MARYE	06 08 21 00 19
SAINT ETIENNE Olivier FAYARD	04 77 74 72 26
SAINT QUENTIN EN YVEL Samuel THOBOIS	01 30 44 29 24
STRASBOURG Emmanuel PRUNET	03 88 78 79 13
TOULON Raymond COUBRIS	04 94 90 12 02
VALENCE Jacques CHARRAT	04 75 59 30 54
VERSAILLES Sylvain DUDA	01 30 61 05 96

BELGIQUE

IEPER (nl) Danny CHAPELLE	+32 (0)57 20 61 23
IZEGEM (nl) Rik VAN NESTE	+32 (0)51 30 24 44
LIEGE (fr) Charles BINDELS	+32 (0)80 33 83 31
MONS (fr) Georgio TSIAKAS	+32 (0)65 73 08 19
NAMUR (fr) R. VANDER MEULEN	+32 (0)71 78 14 22
ST-GHISLAIN (fr) Marcello MOLESANI	+32 (0)65 66 68 95

SUISSE

AARAU (Germanophone) Marcel BINDT	+41 (0)62 849 13 61
LA RIVIERA (f) Daniel GUIGNET	+41 (0)21 793 14 31
LAUSANNE (f) Marc BURNAND	+41 (0)21 652 76 26
LUZERN (g) Hans-Peter FRIOLET	+41 (0)41 780 76 70
MOUDON (f) J-C BONTEMPO	+41 (0)21 652 76 26
THUN (g) Paul STETTLER	+41 (0)33 437 27 35
SEELAND/3 lacs (f) J-J RECORDON	+41 (0)31 756 01 32
SION (f) Luc MAYOR	+41 (0)27 203 11 15

QU'EST-CE QU'UN « CHAPITRE » ?

Un chapitre est tout simplement un groupe local de notre association: «Des chrétiens témoins dans le monde». Il rassemble des hommes de tous horizons sociaux et professionnels, chrétiens de toutes dénominations (catholiques, protestants, évangéliques, ...), qui désirent témoigner ensemble de la réalité de Jésus-Christ, avec lequel ils ont fait une rencontre personnelle qui a changé leur vie. Ils organisent dans des salles publiques ou des hôtels des réunions ouvertes à tous. Ces réunions sont simples et décontractées, le plus souvent autour d'un repas.



Un ou plusieurs intervenants y racontent leurs expériences de l'amour de Dieu et de son action dans leur vie quotidienne. Du temps est laissé pour les conversations privées, pour un contact avec le ou les intervenants, et, si on le désire, pour la prière personnelle. Nous avons vu de façon répétée Dieu répondre à ces prières, que ce soit dans la douceur ou de façon spectaculaire, si seulement on lui adresse nos demandes. Venez assister à une réunion de chapitre s'il y en a dans votre région. Cela ne vous engage à rien. Mais peut-être cette réunion fera-t-elle date dans votre vie. ■

www.fgbmfi.fr

FGBMFI-FRANCE

BUREAU NATIONAL
Président National: René AGRAIN
HINDSHEIM 03 88 64 03 63

Vice-Président:
François DE BEAUCHENE
LOCMARIAQUER 02 97 57 43 19

Vice-Président: Gérard PETIT
NIMES 04 66 26 91 97

Trésorier National:
Georges HERRENSCHNEIDER
VERRIERES LE BUISSON 01 69 20 84 42

Secrétaire National:
Robert LHOMMELET
VOISINS LE BRETONNEUX 01 30 43 28 42

Lucien JAAR 05 96 78 76 67

DIRECTEURS RÉGIONAUX

Région 01: Alsace
Bernard SCHATZ 03 88 50 54 47

Région 04: BOURGOGNE
Roger MOLLIA 03 86 57 31 16

Région 05: BRETAGNE
Yves GRAFFE

Région 06: CENTRE - ÎLE DE FRANCE SUD
Antoine CHERREY 01 30 43 58 96

Région 07: CHAMPAGNE ARDENNES/
NORD PAS DE CALAIS
Jacques DELGRANGE 03 20 61 86 71

Région 09: FRANCHE COMTE
Didier AMIEZ 03 81 60 24 31

Région 11: LANGUEDOC -
ROUSSILLON
Gérard PETIT 04 66 26 91 97

Région 13: LORRAINE
Jean MEURIC 03 83 56 79 15

Région 16: BASSE ET HAUTE
NORMANDIE
Henri MAURICE 02 35 12 09 77

Région 18: PAYS DE LOIRE
Philippe PILETTE 02 41 68 49 17

Région 21: PROVENCE - ALPES -

CÔTE D'AZUR
Jean Pierre GOASDUFF 04 94 53 21 49
Région 23: ANTILLES FRANÇAISES
Lucien JAAR 05 96 78 76 67

FGBMFI-BELGIQUE

<http://fgbmfi.be.free.fr>
Président National:
André BERGS +32 (0) 87 31 41 88

Vice-Président National:
Danny CHAPELLE +32 (0) 57 20 61 23

FGBMFI-SUISSE

Président National:
Jean-Jacques RECORDON +41 31 756 01 32

FGBMFI-PAYS-BAS

Président National:
Gerrit NOLLES +31 35 69 16 457

FGBMFI-ALLEMAGNE

Président National:
Ulrich V.SCHNURBEIN +49 9921 8400

FGBMFI-BUREAU EUROPÉEN

FGBMFI - Wilselsteeweg 5
B-3020 Herent - Belgique
Tél:+32 16 20 79 44
Fax:+32 16 20 79 31
E-Mail:fgbmfi@skynet.be
www.fgbmfi-europe.com

voixfrance@aol.com

A lire ... absolument

Leur VOIX est allée par toute la terre

Beaucoup de nos difficultés sont le résultat direct de nos propres décisions. Les choix que nous faisons entraînent souvent des effets dramatiques pour notre avenir. En lisant ce livre, vous découvrirez l'histoire de gens ordinaires comme vous et moi, dont la vie a été totalement changée après qu'ils aient pris l'engagement de suivre Jésus-Christ et fait de Lui leur Seigneur personnel. Jésus est venu pour restaurer nos vies et nous donner la vie en abondance dans tous les domaines.

Recueil de témoignages – 120 pages – prix du livre: 7.50 €

Les gens les plus heureux sur terre.

Un livre témoignage extraordinaire, la vie de Demos et Rose Shakarian nous est racontée dans ce best seller qui se lit comme un roman de la plus belle écriture. Dès les premières lignes vous serez captivés et rien ne pourra plus vous arrêter. Un livre admirablement écrit par John et Elisabeth Sherrill.

Témoignage – 240 pages – prix du livre: 10.40 €



BON DE COMMANDE (à découper ou recopier)

Leur VOIX est allée par toute la terre 7,50 € x =

Les gens les plus heureux sur terre 10,40 € x =

Port & emballage 4,60 €

TOTAL

Prénom & Nom

Adresse

Code postal & Ville

A retourner avec votre règlement à l'ordre de VOIX à:

**VOIX – Pierre Sittler
7, rue Sundhalt
F – 67330 BOUXWILLER**

Pour de plus amples informations, veuillez contacter l'adresse ci-dessous ou voir page 27.



Des chrétiens témoins dans le monde
Full Gospel Business Men's Fellowship International

Ne laissez pas dormir cette revue. Faites-en profiter un ami.

<http://www.fgbmfi.fr>